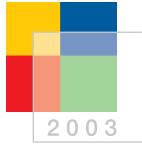


**metsend**

METABOLİK SENDROM DERNEĞİ



Sempozyum bildirileri  
Obesity Reviews  
dergisinde yayınlanacaktır.

**Cornelia Diamond**

**Belek, Antalya**

**29 Nisan - 2 Mayıs 2010**

**DUYURU**



**Prof. Dr. Aytekin OĞUZ (Başkan)**

Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği

**Doç. Dr. Ahmet TEMİZHAN**

Türkiye Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği

**Prof. Dr. Kubilay KARŞIDAĞ**

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

**Doç. Dr. Mehmet UZUNLULU**

Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniği

**Prof. Dr. Sadi GÜLEÇ**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Anabilim Dalı

**Prof. Dr. Tevfik ECDER**

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Nefroloji Bilim Dalı

**Prof. Dr. Volkan YUMUK**

İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

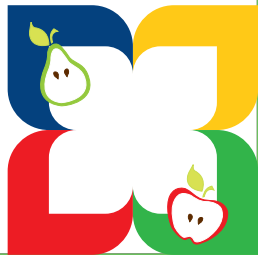
**Prof. Dr. Yüksel ALTUNTAŞ**

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniği



&

**Kardiyometabolik  
Sağlık Vakfı**



Değerli meslektaşlarımız,

Sizleri 7. Metabolik Sendrom Sempozyumunda birlikte olmaya davet ediyoruz.

Sempozyumumuzda, ana konularımız olan diabetes mellitus, dislipidemi, hipertansiyon ve obezite yanında metabolik sendromla bağlantılı diğer sorunlar da tartışılacaktır.

Yüksek nitelikli bir bilimsel organizasyon için düzenleme kurulumuz elinden geleni yapacaktır.

Bildiri özetleriniz dünyanın bir numaralı obezite dergisi olan "Obesity Reviews" dergisinde yayınlanacaktır.

29 Nisan 2010'da Antalya'da buluşmak dileğiyle sevgi ve saygılarımızı sunarız.

Prof. Dr. Aytekin Oğuz  
Düzenleme Kurulu Adına

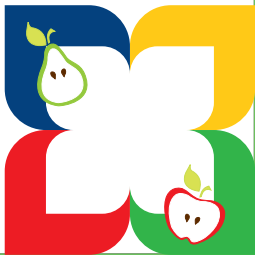
## İLETİŞİM BİLGİLERİ



Prof. Dr. Yüksel Altuntaş  
E-mail: [bilimsel@metsend2010.org](mailto:bilimsel@metsend2010.org)



Serenas Turizm  
Yeni Sülün Cd. Tekirler Sk. No:5  
1. Levent, İstanbul  
Tel: 0 212 282 33 73  
Fax: 0 212 282 33 21  
E-mail: [bengi.yelok@serenas.com.tr](mailto:bengi.yelok@serenas.com.tr)



**29 Nisan 2010, Perşembe**

14:00 - 14:15

Açılış

**14:15 - 15:15**

**Prof. Dr. Nuri Kamel anısına; Metabolik sendrom güncellemesi**  
**Oturum Başkanları: Çetin Erol, Demet Çorapcıoğlu**

14:15 - 14:40

2010 yılında metabolik sendroma bakış

*Ahmet Temizhan*

14:40 - 15:05

Metabolik Sendrom Derneği Türkiye  
Sağlık çalışması (PURE Türkiye) sonuçları

*Aytekin Oğuz*

15:05 - 15:15

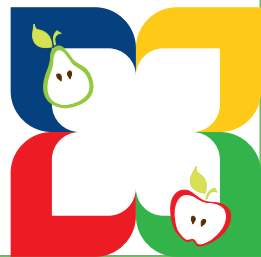
Tartışma

**15:15 - 15:30**

**Kahve Molası**

15:30 - 16:30

Uydu Sempozyumu



**30 Nisan 2010, Cuma****09:00 - 10:30****Antihipertansifler mercek altında: Yeni kılavuzlardaki yeri**  
**Oturum Başkanları: Ömer Kozan, Cihangir Kaymaz**09:00 - 09:15  
09:15 - 09:30  
09:30 - 09:45  
09:45 - 10:00  
10:00 - 10:15Artısıyla eksisiyle diüretikler  
Artısıyla eksisiyle beta blokerler  
Artısıyla eksisiyle kalsiyum kanal blokerleri  
Artısıyla, eksisiyle RAAS blokerleri  
Sıradan hipertansif hastanın takip prensipleri ve  
çıkabilecek sorunlarla başetme yolları  
TartışmaDilek Ural  
Filiz Özerkan  
Cem Barçın  
Mustafa Arıcı

Tevfik Ecder

10:15 - 10:30

**10:30 - 11:00****Kahve Molası**

11:00 - 12:00

Uydu Sempozyumu

**ACCORD Lipid****12:00 - 13:30****Öğle Yemeği****13:30 - 14:45****Tip 2 diyabet tedavisinin değişen yüzü**  
**Oturum Başkanları: Mustafa Kutlu, Yüksel Altuntaş**13:30 - 13:45  
13:45 - 14:00  
14:00 - 14:15  
14:15 - 14:30  
14:30 - 14:45Antihiperglisemik tedavi ve kardiyovasküler mortalite  
Diyabet, diyabet tedavisi ve kanser  
Yeni tanı diyabette hiperglisemi tedavisi  
Metabolik sendrom bakışıyla kontrolsüz diyabetlide tedavi  
TartışmaŞevki Çetinkalp  
Nilgün Demirağ  
Kubilay Karşıdağ  
Serdar Güler**14:45 - 15:00****Kahve Molası**

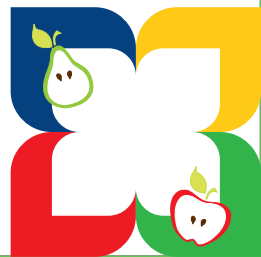
15:00 - 16:00

Uydu Sempozyumu

 **Boehringer  
Ingelheim****16:00 - 16:20****Kahve Molası****16:20 - 17:35****Dislipidemi**  
**Oturum Başkanları: Kerim Güler, Giray Kabakçı**16:20 - 16:35  
16:35 - 16:50  
16:50 - 17:05  
17:05 - 17:20  
17:20 - 17:35İlaçların yetmediği yerde LDL düşürücü tedavi;  
lipid aferezi kimlere yapılmalı?  
LDL'nin düştüğü yerde non-HDL kolesterole yaklaşım  
Yıllardır dinleriz, yıllardır deneriz, hala aynı yerde miyiz;  
düşük HDL'ye yaklaşım  
Dislipidemi sadece LDL- TG ve HDL'den mi ibaret?  
(Apolipoproteinler, Lp(a) ve diğerleri)  
TartışmaMeral Kayıkçıoğlu  
Mehmet Aksoy

Zeynep Tartan

Adnan Abacı



**1 Mayıs 2010, Cumartesi**

**09:00 - 10:30**

**Antidiyabetikler mercek altında**  
**Oturum Başkanları: M.Kemal Balcı, Ercan Tuncel**

09:00 - 09:15  
09:20 - 09:35  
09:40 - 09:55  
10:00 - 10:15  
10:20 - 10:30

Artısıyla eksisiyle insulinler  
Artısıyla eksisiyle sülfonilüreler  
Artısıyla eksisiyle inkretin bazlı tedaviler  
Artısıyla eksisiyle glitazonlar  
Tartışma

Zeynep Oşar Siva  
Önder Ersöz  
Hasan Altunbaş  
Volkan Yumuk

**10:30 - 10:50**

**Kahve Molası**

11:00 - 12:00

Uydu Sempozyumu



Bristol-Myers Squibb

AstraZeneca



**12:00 - 13:30**

**Öğle Yemeği**

**13:30 - 14:45**

**Diyabetiklerde kardiyovasküler korumada ezber bozan yenilikler**  
**Oturum Başkanları: Ali Oto, Temel Yılmaz**

13:30 - 13:45

Diyabetiklerde hedef kan basıncının  
<130/80mmHg olması gerekli mi?

Alparslan Birdane

13:45 - 14:00

Asemptomatik diyabetik hastalar kalp damar hastalığı  
yönünden taranmalı mı? (Efor, sintigrafi, EKO, vb)

Sadi Güleç

14:00 - 14:15

Hedef kan şekeri ne olmalı? Agresif tedavi sorgulanıyor

Mücahit Özyazar

14:15 - 14:30

Diyabetiklerde antiagregan tedavi;  
aspirin kimlere verilmeli?

Tuncay Delibaşı

14:30 - 14:45

Tartışma

**14:45 - 15:00**

**Kahve Molası**

15:00 - 16:00

Uydu Sempozyumu



Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

**16:00 - 16:20**

**Kahve Molası**

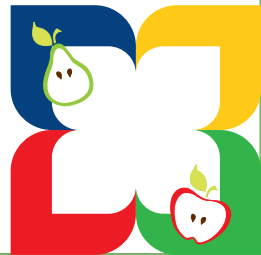
16:20 - 16:30

Bildiri ödül töreni

**16:30 - 18:00**

**Tartışmalı olgu sunumu: Metabolik sendrom**  
**Moderatör: Aytekin Oğuz**  
**Oturum Başkanı: Barış İlerigelen**

**Panelistler:** Yunus Erdem, Bülent Okan Yıldız, İlhan Tarkun, Ertan Ural,  
Önder Yaman, Oğuz Berksun, Ramazan İdilman



**2 Mayıs 2010, Pazar**

**09:30 - 11:00**

**Metabolik Sendrom 2010'dan Önemli Başlıklar**  
**Ofurum Başkanları: Mustafa Yenigün, Sadi Güleç**

09:30 - 09:45

Yeniliklerden özetler

09:45 - 10:00

Güncellemelerden özetler

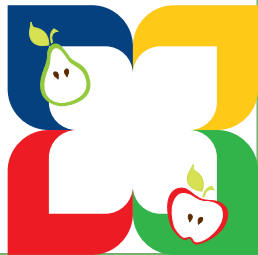
10:00 - 11:00

Seçilmiş bildiri sunumları

*Ahmet Temizhan*  
*Mehmet Uzunlulu*  
*Araştırmacılar*

11:00

Kapanış



**SEMPOZYUM YERİ**

Cornelia Diamond - Belek / Antalya

**SEMPOZYUM TARİHİ**

29 Nisan - 2 Mayıs 2010

**YAKA KARTI**

Sempozyum süresince tüm bilimsel ve sosyal aktivitelerde yaka kartı bulundurulmalıdır.

**KATILIM BELGESİ**

Tüm katılımcılara katılım sertifikaları 2 Mayıs 2010 tarihinde dağıtılacaktır.

**DAVET MEKTUBU**

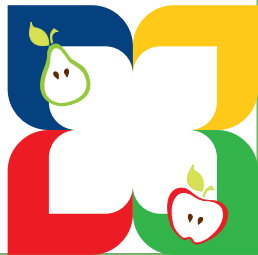
Sempozyum katılımı için kurumlara verilmek üzere talep edilecek olan davet yazıları organizasyon sekreterliği aracılığı ile isteyen katılımcılara gönderilecektir. Fazla sayıda katılımcı göndermek isteyen kurumlara merkezi izin yazısı yazılacaktır. Bu tür davet yazıları sadece izin amacı ile kullanılabilir. Bu tür davet mektubu sahibi misafirlerin kayıt ve konaklama ücretleri kendilerine aittir.

**KREDİLENDİRME**

Sempozyumun tüm oturumları değerlendirilmesi için Türk Tabipleri Birliği sürekli Tıp Eğitimi Kredilendirme Kurulu onayına sunulacaktır.

**İPTAL KOŞULLARI**

Yapılan kayıt ve konaklama rezervasyonlarının 12 Şubat 2010 tarihine kadar iptali durumunda %50'si iade edilecek olup, 12 Şubat 2010 tarihinden sonra iptali durumunda kayıt ve konaklama ücretlerinin hiçbir şekilde iadesi yapılmayacaktır.





## BİLDİRİ GÖNDERME KOŞULLARI

1. Bildirilerin [www.metsend.org](http://www.metsend.org) ve [www.metsend2010.org](http://www.metsend2010.org) adresleri üzerinden sisteme girilmesi tek geçerli gönderim şeklidir. Sistemden bağımsız olarak e-mail ve posta yoluyla bildiri gönderilmesi mümkün değildir. Elektronik sistem ilan edilen tarihte kapatılacaktır.
2. Tüm bildirilerin sisteme İngilizce olarak girilmesi gerekmektedir.
3. Son bildiri gönderme tarihi 19 Mart 2010'dur.

## BİLDİRİ ÖZETİ YAZIM KURALARI

Bildiri özeti yazım kuralları sempozyumun web sitesinde ([www.metsend2010.org](http://www.metsend2010.org)) "Bildiri Gönderimi" bölümünde yer almaktadır.

## SON TESLİM TARİHİ

19 Mart 2010

## GERİ BİLDİRİM

Bildirilerin kabul edilip edilmediği gönderilen e-posta adresine 31 Mart 2010 tarihine kadar bildirilecektir.

## POSTERLER

Posterler 70 cm. eninde 90 cm. boyunda olmalı ve en az 1 metre mesafeden okunabilecek şekilde Türkçe veya İngilizce olarak hazırlanmalıdır. Posterler organizasyon komitesince bildirilecek tarih ve stand numarasında sergilenecektir. Posterler sergilenecek tarihte belirtilen saatler arasında asılacak ve yine belirtilen saatler arasında indirilecektir. Bu saatlerde indirilmeyen posterler organizasyon komitesince toplanacaktır.

## BİLDİRİ KONULARI

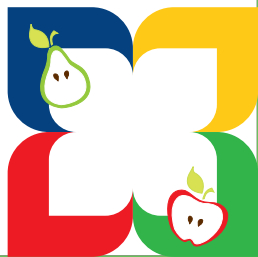
Metabolik Sendrom, Kardiyometabolik Risk, Hipertansiyon, Diaetes Mellitus, Dislipidemi, Obezite, Ateroskleroz.

## BİLDİRİ ÖDÜLLERİ

Bilimsel organizasyon komitesince 7. Metabolik Sendrom Sempozyumu için kabul edilmiş olan bildiriler arasından, ödül seçim kurulunca belirlenecektir. Ödül töreni 1 Mayıs 2010 tarihinde Cornelia Diamond Hotel kongre merkezinde gerçekleşecektir.

Birincilik Ödülü	: 2000 YTL.
İkincilik Ödülü	: 1500 YTL.
Üçüncülük Ödülü	: 1000 YTL.

**"Sempozyum bildirileri *Obesity Reviews* dergisinde yayınlanacaktır."**



**KAYIT ÜCRETLERİ**

Katılımcı	400 TL
Refakatçi / Firma	300 TL

\* Kayıt ücretlerine KDV dahildir.

Kayıt, stand, konukevi, uydu sempozyum ücretlerinin yatırılacağı banka hesap no:

**BANKA ADI** : Türkiye İş Bankası Erenköy Şubesi  
**HESAP ADI** : Metabolik Sendrom Derneği  
**TL HESAP NO** : 1018 - 558921  
**TL IBAN NO** : TR75 00064 0 00001 10180558921  
**EUR HESAP NO** : 1018 - 0379077  
**EUR IBAN NO** : TR05 00064 0 00002 10180379077

**KONAKLAMA ÜCRETLERİ**

3 Gecelik Paket		
Otel Adı	Tek kişilik oda	Çift kişilik odada kişi başı
Cornelia Diamond Hotel	540 EURO	450 EURO

\* 29 Nisan 2010 giriş, 2 Mayıs 2010 çıkış olmak üzere 3 gecelik konaklama fiyatlarıdır. Fiyata dahil olan hizmetler aşağıda sunulmuş olup, fiyatlara KDV dahil değildir.

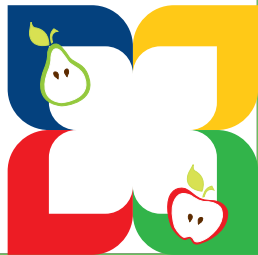
4 Gecelik Paket		
Otel Adı	Tek kişilik oda	Çift kişilik odada kişi başı
Cornelia Diamond Hotel	720 EURO	600 EURO

\* 28 Nisan 2010 giriş, 2 Mayıs 2010 olmak üzere 4 gecelik konaklama fiyatlarıdır. Fiyata dahil olan hizmetler aşağıda bilgilerinize sunulmuş olup, fiyatlara KDV dahil değildir.

\* Kongre otellerinde konaklamayan katılımcılar için ödenecek dış katılımcı ücreti 3 gün için **180 Euro + KDV**'dir.

Konaklama ve aktivite ücretlerinin yatırılacağı hesap no:

**BANKA ADI** : YAPI VE KREDİ BANKASI A.Ş. / MEŞRUTİYET BULVAR ŞUBESİ  
**HESAP ADI** : Serenas Metabolik Sendrom Hesabı  
**BANKA ŞUBE KODU** : 812  
**TL HESAP NO** : 82883758  
**TL IBAN NO** : TR500006701000000082883758  
**EUR HESAP NO** : 82883763  
**EUR IBAN NO** : TR120006701000000082883763  
**EFT BANKA KODU** : 067



### Genel

Antalya Havaalanı'na 35 km. Antalya şehir merkezine 45 km. mesafededir. 250 m. uzunluğunda, 55 m. genişliğinde plajı mevcuttur. 1150 m<sup>2</sup> alana sahip iskelesi vardır.

Restoran, Bar, 24-Saat Açık Resepsiyon, Gazeteler, Sigara İçilmez Odalar, Engelli Konuklar için Odalar/İmkanlar, Asansör, Emanet Kasası, Bagaj Muhafazası mevcuttur.

### Etkinlikler

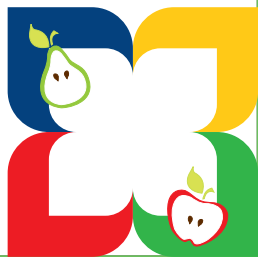
Tenis Kortu, Sauna, Fitness Merkezi, Golf Sahası (3 km içinde), Oyun Odası, Spa & Sağlık Merkezi, Masaj, Çocuk Bahçesi, Bilardo, Masa Tenisi, Rüzgar Sörfü, Jakuzi, Kütüphane, Bowling, Türk Hamamı/Buhar Banyosu, Hamam, Squash, Mini Golf, Kapalı Yüzme Havuzu, Açık Yüzme Havuzu.

### Hizmetler

Oda Servisi, Toplantı/Ziyafet İmkanları, Bebek Bakımı/Çocuk Hizmetleri, Çamaşırhane, Kuru Temizleme, Kuaför/Güzellik Salonu, VIP Oda Özellikleri, Ütü Servisi, Döviz Alım Satım, Hatıra Eşyası/Hediyelik Dükkanı, Paketli Öğle Yemeği , Kiralık Araba, Faks/Fotokopi.

### İnternet

Kablosuz İnternet erişimi ortak alanlarda mevcuttur ve ücretsizdir.



# irbesartan irda300mg



hipertansiyonda  
gelecek koruma altında



# coirda

irbesartan + HCTZ

**COIRDA KISA PROSPEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ:** Her Coirda 150, 300 mg / 12,5 mg Film Tablet etken madde olarak 150, 300 mg irbesartan ve 12,5 mg hidroklorotiazid içerir. **ENDİKASYONLAR:** Co-Irdar hipertansiyon tedavisinde endikedir. **KONTRENDİKASYONLAR:** Co-Irdar içeriğinde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. Bileşiminde hidroklorotiazid mevcut olduğundan, anürik hastalarda ve sülfonamid türevi ilaçlara aşırı duyarlılığı olanlarda kontrendikedir. **YAN ETKİLER/ADVERS ETKİLER:** Irbesartan-hidroklorotiazid kombinasyonu genel olarak iyi tolere edilir. Yan etkileri hafif ve geçici olup tedavinin kesilmesini gerektirmez. Irbesartan-hidroklorotiazid kombinasyonu ile bildirilen toplam yan etki insidansı plasebo ile kıyaslanabilir düzeydedir. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ ve DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Yapılan etkileşim çalışmalarında irbesartanın, hidroklorotiazid, digoksin, varfarin ve nifedipin ile farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşmesi saptanmamıştır. Lityum, diüretikler ile birlikte kullanılmamalıdır. **KULLANIM ŞEKLİ ve DOZAJ:** Irbesartan'ın tavsiye edilen başlangıç dozu günde bir defa 150 mg'dır. Kan basıncı daha etkili şekilde düşürülmesi gereken hastalarda irbesartan dozu günde bir defa 300 mg'a artırılabilir. Hidroklorotiazid, günde bir kez uygulanan 12,5 ile 50 mg doz aralığında etkilidir. Doza bağımlı olmayan yan etkileri azaltılmak amacıyla, eğer hastada monoterapi ile yeterli düzeyde etki elde edilemedi ise kombinasyon tedavisine geçilmelidir. Co-Irdar diğer antihipertansif ilaçlarla birlikte kullanılabilir. Co-Irdar aç veya tok olarak kullanılabilir. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ ve FİYATI:** Co-Irdar 150 mg / 12,5 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarih: 16.11.2006, Ruhsat No: 209 / 44, Fiyatı: 26,10 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Co-Irdar 300 mg / 12,5 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarih: 16.11.2006, Ruhsat No: 209 / 45, Fiyatı: 33,58 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Reçete ile satılır.

**İRDA KISA PROSPEKTÜS BİLGİSİ: FORMÜLÜ:** Her İrda 150, 300 mg Tablet etken madde olarak 150, 300 mg irbesartan içerir. **ENDİKASYONLAR:** İrda Tablet hipertansiyon tedavisinde endikedir. **KONTRENDİKASYONLAR:** İrda Tablet içeriğinde bulunan herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen kişilerde kontrendikedir. Bilateral renal arter stenozlu hastalarda ve primer aldosteronizmde kullanılmamalıdır. **YAN ETKİLER / ADVERS ETKİLER:** Irbesartan genel olarak iyi tolere edilir ve yan etki insidansı plasebo ile benzer düzeydedir. Yan etkiler hafif ve geçici olup irbesartan dozu ile bağlantılı değildir. **İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ ve DİĞER ETKİLEŞİMLER:** Yapılan etkileşim çalışmalarında hidroklorotiazid, digoksin, varfarin ve nifedipin'in irbesartan ile aralarında farmakokinetik ve farmakodinamik etkileşme saptanmamıştır. **KULLANIM ŞEKLİ ve DOZAJ:** İrda'nın tavsiye edilen başlangıç dozu günde bir defa 150 mg'dır. İrda yemeklerle veya yemeklerden bağımsız olarak uygulanabilir. Günlük doz gerekir ise bir kez alınan 300 mg'a artırılabilir. **TİCARİ TAKDİM ŞEKLİ ve FİYATI:** İrda 150 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarih: 02.11.2006, Ruhsat No: 209 / 39, Fiyatı: 23,78 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). İrda 300 mg 28 Film Tablet: Ruhsat Tarih: 02.11.2006, Ruhsat No: 209/40, Fiyatı: 28,43 TL (KDV Dahil, Aralık 2009). Reçete ile satılır.



Lütfen ayrıntılı bilgi için firmamıza başvurunuz.  
**NOBEL İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş.**  
İnkilap Mah. Akçakoca Sok. No.10 Ümraniye 34768 İST.  
Tel: (0216) 633 60 00 - Faks: (0216) 633 60 01-02